



MINISTRY OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT
AND INNOVATIVE TECHNOLOGY
OF THE REPUBLIC OF TAJIKISTAN



Center for Sustainable
and Innovative Technology
A project of MSDSP

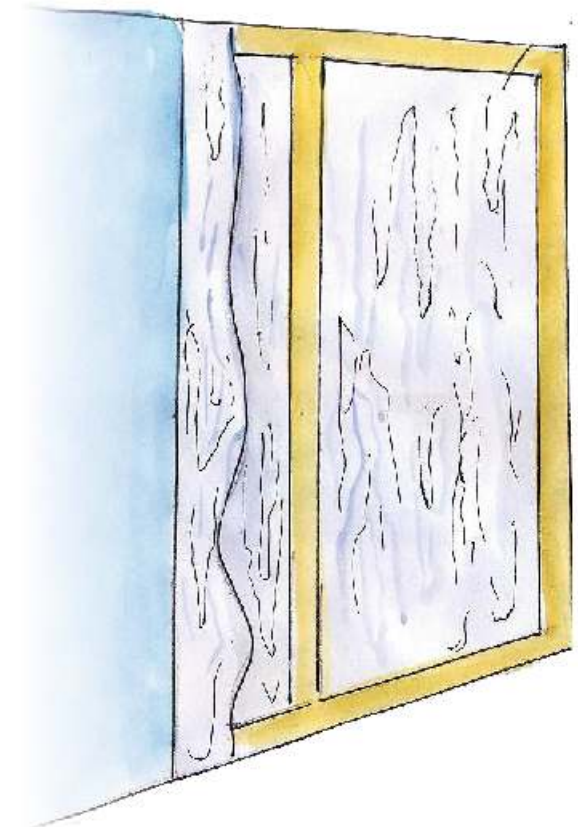


Департаменти Ҷаҳзагии Ҳариф
ба вазои М. Назарқиев

Supported by The Prince Sadruddin
Aga Khan Fund for the Environment (PSAKFE)

Building insulation

Намунаи гарминигаҳдори



Center for Sustainable
and Innovative Technology
A project of MSDSP

Contact
E-mail; csit.tj@gmail.com
mob; +992 935827227
str; Lenina 32, Khorog,
GBOA, Tajikistan

Poorly insulated spaces can have a range of health impacts on users because of the tendency to keep those spaces inadequately heated. Low indoor air temperatures have been shown to result in increased incidents of colds and flu, and for pregnant women, the disabled, as well as individuals whose age is below 14 or above 60, these symptoms are increased. Poor insulation can also result in very high energy-consumption which, depending on the energy source, can have a variety of impacts including loss of natural vegetation or very high utility bills.

Thermal insulation is one of the most cost effective means of saving energy. Insulating materials include wool, straw, fibreglass, polystyrene, and other materials. Affixing these materials to the inside or outside of current walls and properly protecting them from conditions which might damage them, can have a tremendous impact on the indoor air temperature and energy consumption of your building or room.

The demonstration room at Khorog State University uses reflective foil insulation on the inside of the walls to reduce energy consumption and increase indoor air temperatures. Generally, for spaces that are occupied for only infrequently, insulating the inside is preferred, while for spaces that are constantly occupied, insulating the outside is often a better option.

Дар он ҷойҳое, ки гармингаҳдорӣ ба таври нодуруст ба роҳ монда шудааст, некуаҳволии мардум низ беҳбуди металабад. Ин ҳолат ба он оварда мерасонад, ки шумораи беморони касалии зуқом дар байни истифодабарандагон меафзояд. Ба ин категория дохил мешаванд: заҷдон ҳомиладор, маҷубон ва шахсоне аз синни 14 сола то 60 сола. Гармингаҳдорни нодуруст нис ба хароҷоти барзиёди барқро, ки аз захираҳои энергетикӣ мавҷуд ҳастанд оварда мерасонад ва ба табиату растаӣ нис баъсири маҷфӣ мерасонад. Гармингаҳдорӣ ин яке аз методҳои гаранбаҳо ва самаранок мебошад. Маводҳое, ки барои гармингаҳдори истифода мешаванд инҳо ҳастанд: паҳим, коҳ, тор (наҳ), полестерин ва ғайраҳо. Ин маводҳо қисми дохили ва берунии деворро аз вайроншави эҳтиёт мекушанд. Ин ба наҷшавии хароҷоти барқ мусоидат менамояд.

Синфхонаи намоиши дар Донишгоҳи Давлатии ш. Хоруғ шаҳодат менамояд, ки гармингаҳдорни дохили деворҳо хароҷоти барқро кам намуда, ҳарорати хонаро баланд менамояд.

